

# HERÓIS DA LUA CRESCENTE



Um projeto de:



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA  
DE PAIS E DOENTES  
COM HEMOGLOBINOPATIAS

## Heróis da Lua Crescente

APPDH - Associação Portuguesa de Pais e Doentes com Hemoglobinas

Coimbra

A IIES Heróis da Lua Crescente trata-se de um projeto-piloto que visa combater o problema da exclusão social junto das crianças e jovens que sofrem de drepanocitose. Propomos intervir diretamente em 25 crianças e jovens, com idades compreendidas entre os 6 e os 29 anos concorrendo para a melhoria da qualidade de vida das mesmas.

A proposta assenta em duas estratégias complementares:  
Eixo 1 "A dor não me assusta": através da implementação de um programa psicoterapêutico vão ser capacitados para a gestão da ansiedade e dor crónica.

Eixo 2 "Eu sou capaz": O estigma e a dor são marcantes do ponto de vista físico e psicológico. Assim, considera-se que a atração para um conjunto de atividades com foco noutras áreas pode minorar essa condição.

**Investimento total**

**111.208,10 €**

**Apoio financeiro  
da união europeia**

**75.621,51 €**

[WWW.CENTRO2030.PT](http://WWW.CENTRO2030.PT)

